



ZALDÍVAR
ANTOFAGASTA MINERALS

Nuestra seguridad está en la mente

En Minera Zaldívar, enfrentar desafíos es parte del día a día, y nuestro bienestar mental es clave para mantenernos fuertes, enfocados y seguros.

- **Comparte tus inquietudes:** Habla abiertamente sobre lo que te preocupa con tus colegas. No solo te ayudará a desahogarte, sino también a encontrar soluciones juntos.
- **Tómate un respiro:** Haz pausas regulares para desconectarte, es crucial para que tu mente se recargue y puedas rendir al máximo.
- **Pide ayuda:** Si enfrentas una situación difícil, acércate a tu equipo o supervisor para buscar apoyo y alternativas que alivien la carga.

**En Zaldívar, las personas
son el pilar más importante**

