



+Seguro ✓

QUE EL CALOR NO SEA UN RIESGO

Yo me hago cargo de mi seguridad y salud.



Me mantengo hidratado.



Uso protector solar cada dos horas.



Realizo pausas en lugares frescos y sombreados para evitar la fatiga.



Ante síntomas de deshidratación o malestar general, aviso al supervisor.



Utilizo ropa adecuada para las altas temperaturas.



**¡LA PREVENCIÓN ES
RESPONSABILIDAD DE TODOS!**