

# Señales que pueden indicar

## Violencia Intrafamiliar



La Violencia Intrafamiliar (**VIF**) se refiere a las formas de maltrato entre personas que tienen un vínculo familiar, de convivencia, pareja o pololeo. Recuerda que tanto el ofensor como la víctima pueden ser hombre o mujer.



A continuación, enumeramos algunas señales de que alguien podría estar viviendo violencia intrafamiliar:

- **Cambios bruscos de comportamiento.**
- **Lesiones físicas sin explicación clara.**
- **Ausentismo frecuente.**
- **Nerviosismo o miedo constante.**
- **Distrés emocional (tristeza, llanto, angustia).**

Si quieres denunciar o necesitas asesoría independiente de tu género contáctate aquí:

 **Fono Familia Carabineros: 149**

 **PDI: 134**

Si necesitas orientación en violencia, contáctate con SernameG:

 **WhatsApp Silencioso +569 9700 7000**

 **Fono Orientación en Violencia contra la mujer chat WEB en [sernameg.gob.cl](https://sernameg.gob.cl): 1455**