

Cómo apoyar a un compañero o compañera si es víctima de **Violencia Intrafamiliar (VIF):**

Personas



- 1** Habla en un lugar tranquilo y seguro.
- 2** Escucha sin juzgar ni presionar.
- 3** No cuestiones (“¿por qué sigues ahí?”).
- 4** Muestra empatía y confianza.
- 5** Ofrece apoyo concreto (ej: un vaso de agua, acompañar).
- 6** Deriva a profesionales y comparte información clara.


Si quieres denunciar o necesitas asesoría independiente de tu género contáctate aquí:

 **Fono Familia Carabineros: 149**

 **PDI: 134**

Si necesitas orientación en violencia, contáctate con SernameG:

 **WhatsApp Silencioso +569 9700 7000**

 **Fono Orientación en Violencia contra la mujer chat WEB en sernameg.gob.cl: 1455**